

心靈調色盤

How are you feeling today?

Feelings Meter



用 SEL 陪伴孩子 用粉彩療癒自己

親子互動中，如何讓大人不心累、小孩不崩潰？一堂結合粉彩手作舒壓活動的家庭SEL（社會情緒學習）的實踐術！

加入課程，您將獲得：

- 1、自己設計的粉彩書籤
- 2、SEL 我的目標紀錄單



張琬婷
專輔教師

美國SoulCollage®心靈拼貼指導員
日本和諧粉彩Pastel Nagomi Art®正指導師

時間：115年12月19日(週六)上午10-12時

地點：臺北市家庭教育中心(仁愛路一段17號6樓)

(本場結合台北e大製作數位教材，將進行課程錄影，建議成人參加)



臺北市家庭教育中心
Taipei City Family Education Center

洽詢電話
(02)2541-9690
轉612

廣告