



關於會考這檔事

介壽國中會考分享

北一女中 張芷嘉





心路歷程



一模：
還未找到讀書
方向

二模：
分數升高
增加自信

三模：
外婆突離世打
亂心情、作息

四模：漸漸找
回方向
按部就班

會考：
正向面對
保持好心情



讀書方法

- 1.課本很重要(尤其社會、自然：A到A++)
 - 2.刷題：歷屆>大滿貫>3800=3688
 - 3.數學和自己不熟悉的科目要天天碰
 - 4.大約剩50天時整理一些可以帶去考場最後複習的資料
 - 5.背佳句
- 

讀書方法

6.記錄自己寫題本的分數，增加**成就感、動力**

張芷嘉	一模	二模	三模	四模
國文	7	6	6	7
數學	4	5	5	5
英文	7	6	7	7
社會	6	6	5	7
自然	5	7	5	7
總分	29	30	28	33



第一志願	第二志願	第三志願
北一女中		
33.8		

完成日期	4/3 (四) 4/4 (五)	4/7 (一) 4/8 (二)	4/9 (三) 4/10 (四)	4/11 (五) 4/12 (六)	4/14 (一) 4/15 (二)	4/16 (三) 4/19 (六)	4/21 (一) 4/22 (二)	4/23 (三) 4/24 (四)	4/25 (五) 4/26 (六)	4/28 (一) 4/29 (二)	4/30 (三) 5/1 (四)	5/2 (五) 5/3 (六)	5/5 (一) 5/6 (二)	5/7 (三) 5/8 (四)	5/10 (六) 5/11 (日)	5/12 (一) 5/13 (二)
年度/級分	103年	104年	105年	106年	107年	108年	109年補	109年	110年補	110年	111年補	111年	112年大陸	112年	113年	114年
社會	A ⁺ ⑥	A ⁺ ⑥	A ⁺⁺ ①	A ⁺⁺ ①	A ⁺⁺ ①	B ⁺⁺ ④	A ⁺ ⑥	A ⁺ ⑥	A ⁺ ⑥	A ⁺ ⑥	A ⁺ ⑥	A⑤	A ⁺ ⑥	A ⁺ ⑥	A ⁺ ⑥	A⑤
數學	A ⁺ ⑥	B ⁺⁺ ④	A ⁺ ⑥	A⑤	A ⁺ ⑥	A ⁺⁺ ①	A⑤	A ⁺ ⑥	A⑤	A ⁺ ⑥	A ⁺ ⑥	A ⁺ ⑥	A ⁺ ⑥	A ⁺ ⑥	A ⁺ ⑥	A ⁺⁺ ①
國文	A⑤	A ⁺ ⑥	A ⁺ ⑥	A ⁺ ⑥	B ⁺⁺ ④	A ⁺ ⑥	A ⁺⁺ ①	A ⁺ ⑥	A ⁺ ⑥	A ⁺ ⑥	A ⁺ ⑥	A ⁺ ⑥	A ⁺ ⑥	A ⁺ ⑥	A ⁺ ⑥	A⑤
自然	A ⁺ ⑥	A ⁺ ⑥	A ⁺ ⑥	A⑤	A ⁺ ⑥	A ⁺ ⑥	A ⁺ ⑥	A ⁺ ⑥	A⑤	A ⁺ ⑥	A ⁺ ⑥	A ⁺ ⑥	A⑤	A ⁺ ⑥	A ⁺ ⑥	B ⁺⁺ ④
英文	A ⁺ ⑥	A ⁺ ⑥	A ⁺ ⑥	A ⁺ ⑥	A ⁺ ⑥	A ⁺ ⑥	A ⁺ ⑥	A ⁺ ⑥	A ⁺ ⑥	A ⁺ ⑥	A ⁺ ⑥	A ⁺ ⑥	A ⁺ ⑥	A ⁺ ⑥	A ⁺ ⑥	A ⁺ ⑥
總分	31	30	33	31	30	31	31	33	29	34	32	32	33	33	34	27

讀書方法

7.時間管理：盡量保持規律作息，記得早睡

我的會考作息-上學版

6:15起床

7:00出門

7:10到校

7:20~9:30待在學校(確實完成導師安排作業)

9:45到家

10:00洗澡

10:30~11:30自由時間(通常在看電視)

11:30睡覺

讀書方法

7.時間管理：盡量保持規律作息，記得早睡

我的會考作息-週末版

9:00起床

9:30~12:30英文家教(週六)讀書(週日)

12:30~1:30使用手機(週六)讀書(週日)

1:30~5:00唸書

5:00洗澡

6:30~7:30與家人的晚餐時間

7:30~11:30自由時間(讀書or陪弟妹玩)

11:30睡覺



但最重要的其實是.....

跟著學校進度走

按部就班!!!

心態調適

1. 做好事(積功德)

撿垃圾、拉窗簾、幫助同學.....等
各種的好事都可以做
可以讓心情變得安定、正向





心態調適

2.保持正向

換個角度想:

「我考太爛沒救了」 改成 「再努力一點就多一分」

「題本好多寫不完」 改成 「再寫幾題就寫完了」

「離會考還有xx天來不及了」 改成 「還有xx天可以努力」

正向的思考會使自己更穩定





其他方法

1. 與朋友的小比賽

在每一次小考過後互相比較誰錯的比較少

錯得比較少的同學獲得一分

一周後統計下來得最多分得同學獲勝

贏的同學可以向輸的同學索取獎勵

(建議在班上找模考分數與自己相近的同學一起玩)





其他方法

2. 成語你畫我猜

使用成語習作裡的成語來玩你畫我猜

