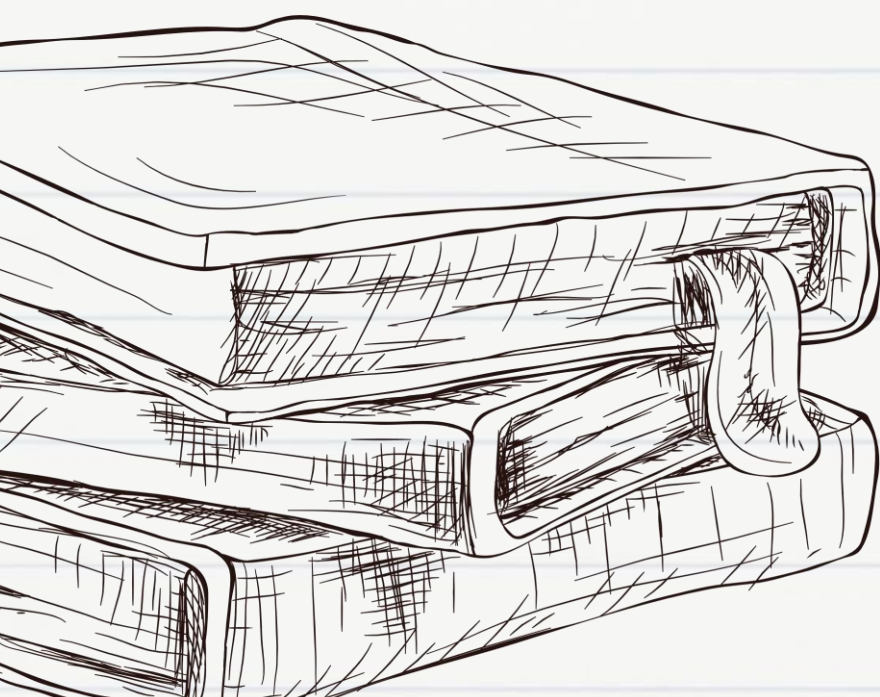
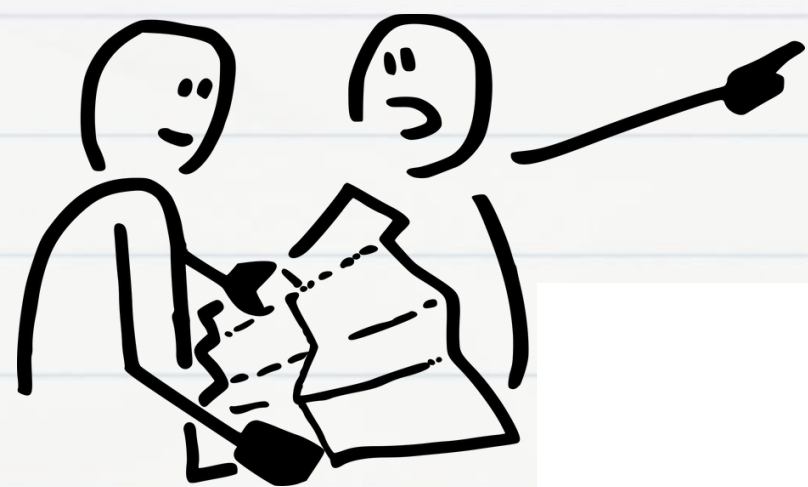


會考經驗分享



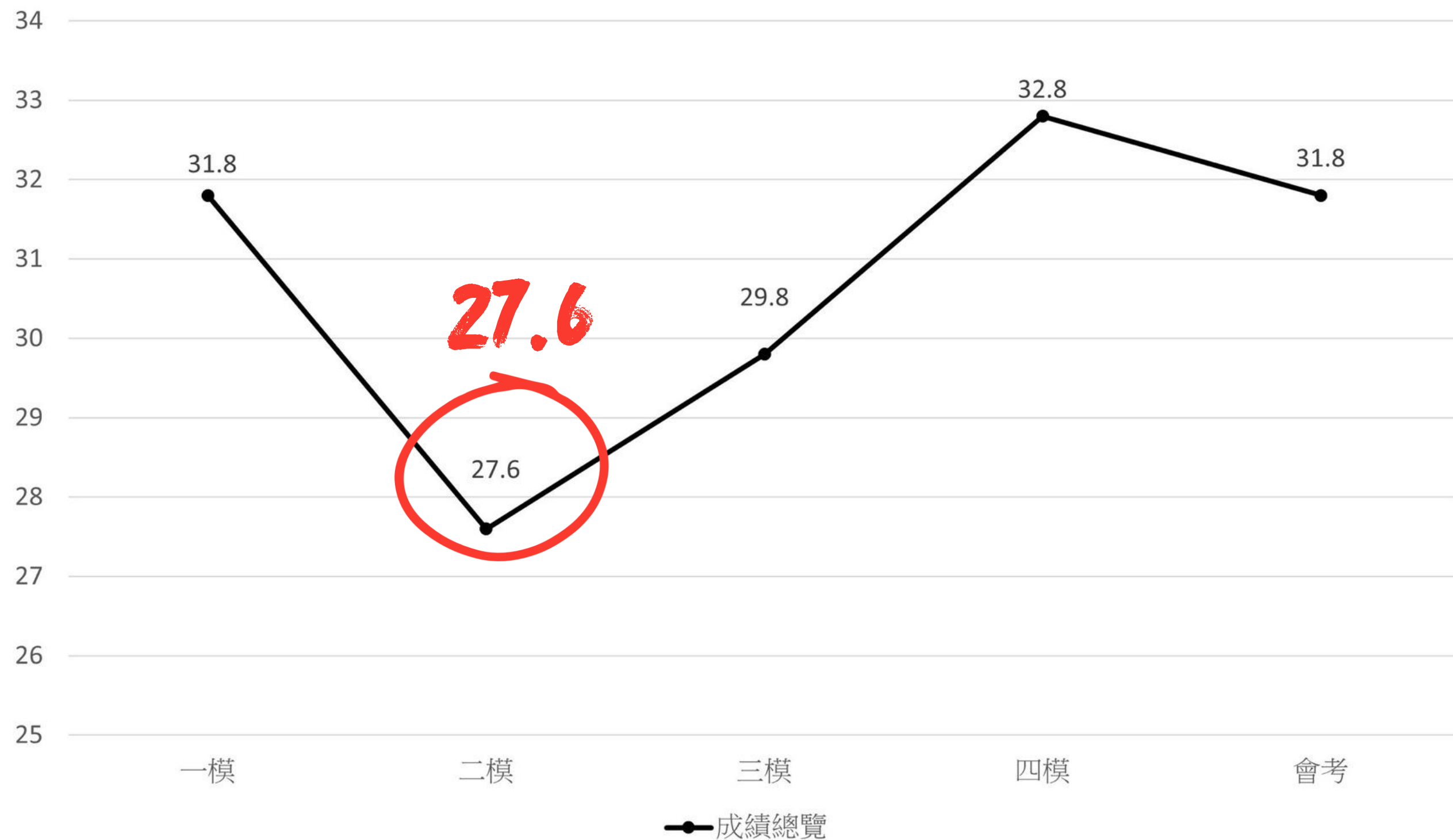
中山女高 陳芊妘



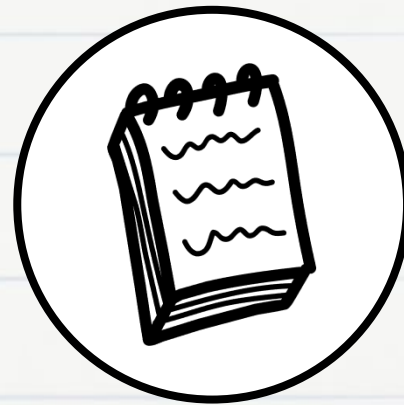


模考會考表現

成績總覽

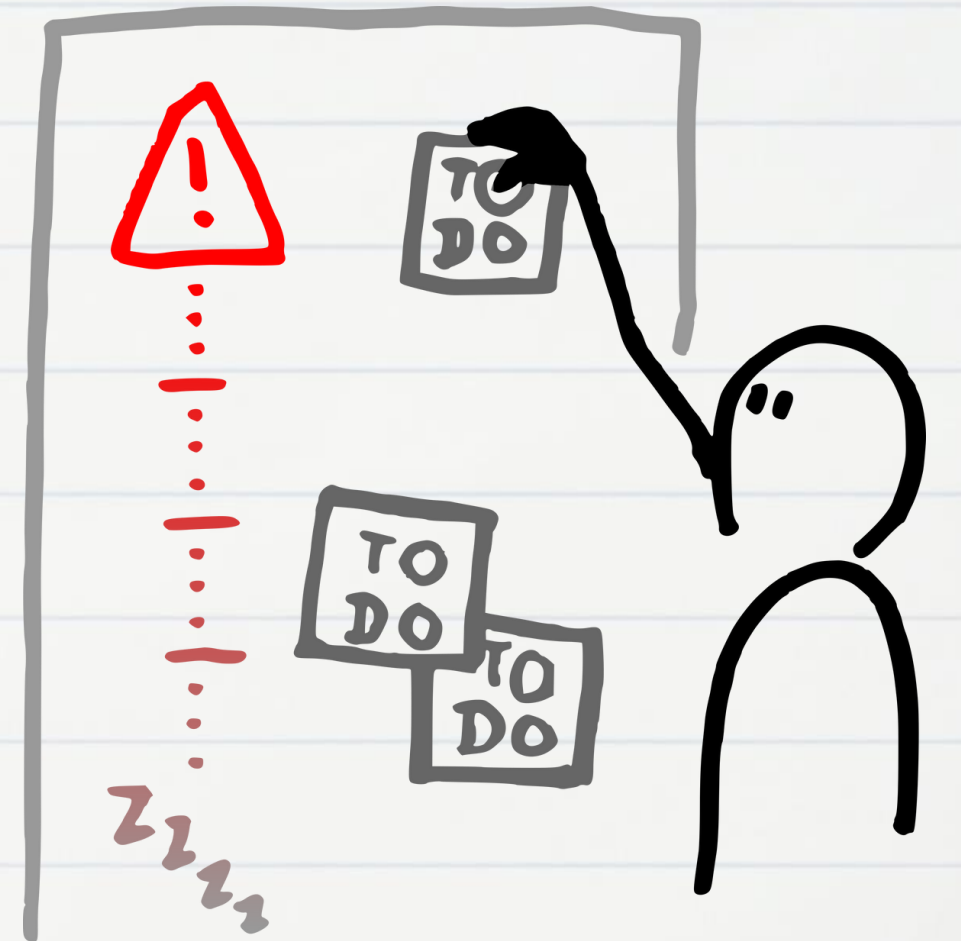


讀書計畫方法



做計畫！

- ⇒ 每週：維持檢視進度
- ⇒ 每天：假日和最後衝刺
- ⇒ 不要排太滿**保留彈性**
- ⇒ 做計畫**不要花太多時間**
- ⇒ 最重要的是**執行**



週計畫

日計畫

先將本週要完成的進度和待辦事項寫下來

To-Do List:

- 醫研講義
- 2/1前得逐字稿600字
- 一稿:寒假結束(全文稿)
- 二稿:2月底(手寫稿+海報)
- 三稿:成發前(全部完成)
- 需輔導podcast心得
- 學習策略與名
- 健康短講
- 中教4-1.4-2.4-3.1/10
- 國補充題目+Note

Tues. 1/7 D-8

To-Do

- 交LV9英文法
- 交LV4-2

Test:

- 4U (12/30-12/31) * 12/31

Mon. 1/6 外食 D-9

To-Do

- 12:20-12:30 校成=高
- 寫LJ
- 寫in all + write 試題
- 複4U
- 訂中教4-3.1

total 校成=高

Wed. 1/8 外食 D-7

To-Do

- 交英文法
- 背誦語法
- 複合lv
- 生詞訂正

Test:

- LV9 (LVH)

安排到時間表裡

DAILY PLAN

Date: 11/31 2, 4

MON TUE WED THU FRI SAT SUN

wake up time

bed time

SCORE ☆☆☆☆

TODAY'S POINTS

準備三模

06:00

08:00 8:00 - 9:00 get up + breakfast

09:00 英語本 (BS)

10:00 數學 3800 (=12)

11:00

12:00 lunch + break

13:00

14:00 自3800 (明三回)

15:00 + 訂+複習

16:00

17:00 *

18:00 dinner

19:00

20:00 社B1-B5

21:00

22:00 訂做校模、訂模訂正本

23:00

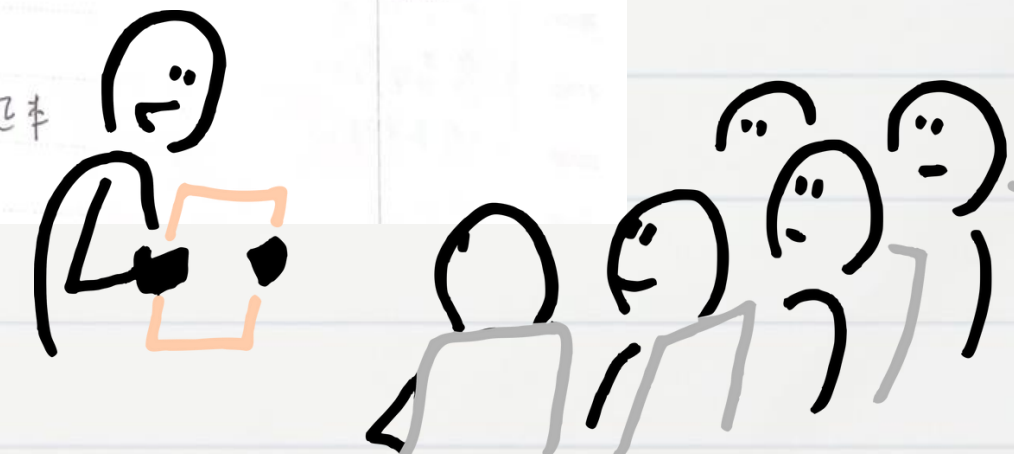
HOMEWORK

EXAM

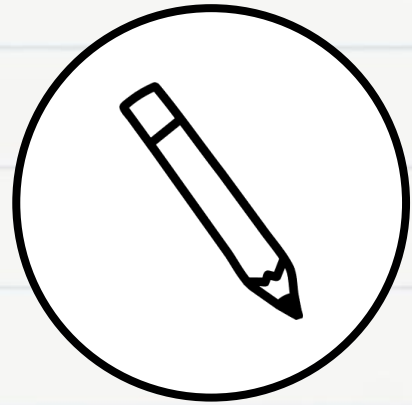
列出待辦事項

- 英語本 ☒
- 數學 3800 ☒
- 自3800 ☐
- 讀社課BS ☒
- 複習社+自B1-B5 ☐
- 寫訂正集本 ☒
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

再一一排進每天計畫裡



讀書計畫方法

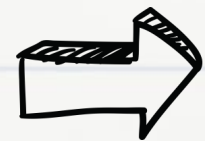


做筆記！



筆記內容：

做題目篩選出來的**不熟觀念**



錯題本：

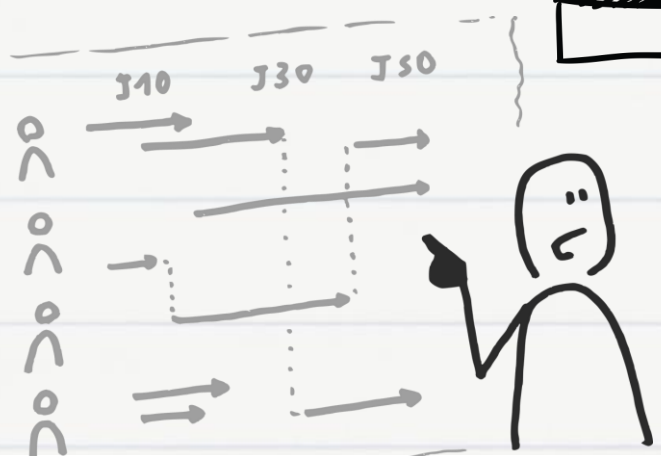
不建議把**整題抄**下來



用活頁紙還有**不同色筆**做筆記



要讀筆記做了才有用



自然 錯題觀念

光 面鏡 / 透鏡

- 平面鏡：物距 = 像距，物像

- 凹面鏡：若物在 f 外 \rightarrow [大] 實像
如 凹面鏡

- 凸面鏡：正小虛像，物移動方向

- 凸透鏡：同凹面鏡，聚焦

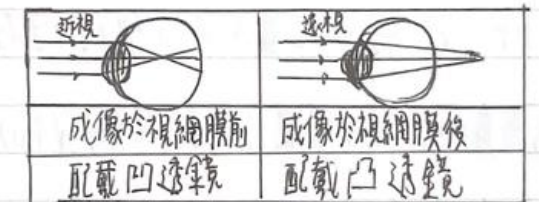
- 凹透鏡：正小虛，發散 \rightarrow 不論 \rightarrow 或 \rightarrow 都會發散平行光

eye

- 小晶体凸透鏡 \rightarrow 倒小實

- 瞳孔 \rightarrow 光圈

- 視網膜 \rightarrow 成像處



比熱：讓 1g 物質上升 1°C 所需熱量，單位： $\text{cal/g} \times ^{\circ}\text{C}$

\rightarrow 水 \rightarrow 難升降溫度
 \rightarrow 沙 \rightarrow 易升降溫度

V 公式

$$H = M \times S \times \Delta T$$

• 熱量 Q ，質量 M ，比熱 S ，溫差 ΔT

• 相同加熱器，同物，比熱相同

則加熱時間 $M \Delta T$ ，升溫快

作用相同熱，溫度相同，吸收熱量相同，不論質量

岩石

✓ 沉積岩 \rightarrow 礫、砂、頁、石灰岩

✓ 火成岩 \rightarrow 安山、玄武、花崗岩

✓ 變質岩 \rightarrow 大理、板岩

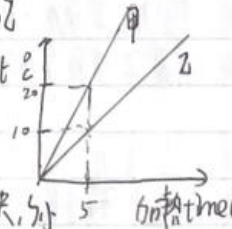
V 例：以相同加熱器加熱甲和乙

• 加熱 time 與 質量 成正比

• 若甲、乙為同物 (S 同)，

甲 m_1 ，(甲) ΔT 上升快

若甲、乙 m 同，甲 ΔT 上升快， S 大



自然：游離分子 (簡單) \rightarrow 小單元 $\text{C}_6\text{H}_{12}\text{O}_6$

✓ 天然：游離分子 (簡單) \rightarrow 小單元 $\text{C}_6\text{H}_{12}\text{O}_6$

✓ 天然：游離分子 (簡單) \rightarrow 小單元 $\text{C}_6\text{H}_{12}\text{O}_6$

✓ 天然：游離分子 (簡單) \rightarrow 小單元 $\text{C}_6\text{H}_{12}\text{O}_6$

✓ 天然：游離分子 (簡單) \rightarrow 小單元 $\text{C}_6\text{H}_{12}\text{O}_6$

✓ 合成：鏈狀 (熱塑性)：聚 $\times \times$ or 樹脂

✓ 合成：鏈狀 (熱塑性)：聚 $\times \times$ or 樹脂

✓ 合成：鏈狀 (熱塑性)：聚 $\times \times$ or 樹脂

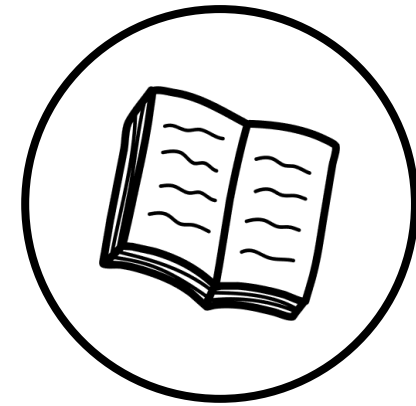
✓ 合成：鏈狀 (熱塑性)：聚 $\times \times$ or 樹脂

✓ 合成：鏈狀 (熱塑性)：聚 $\times \times$ or 樹脂

✓ 合成：鏈狀 (熱塑性)：聚 $\times \times$ or 樹脂

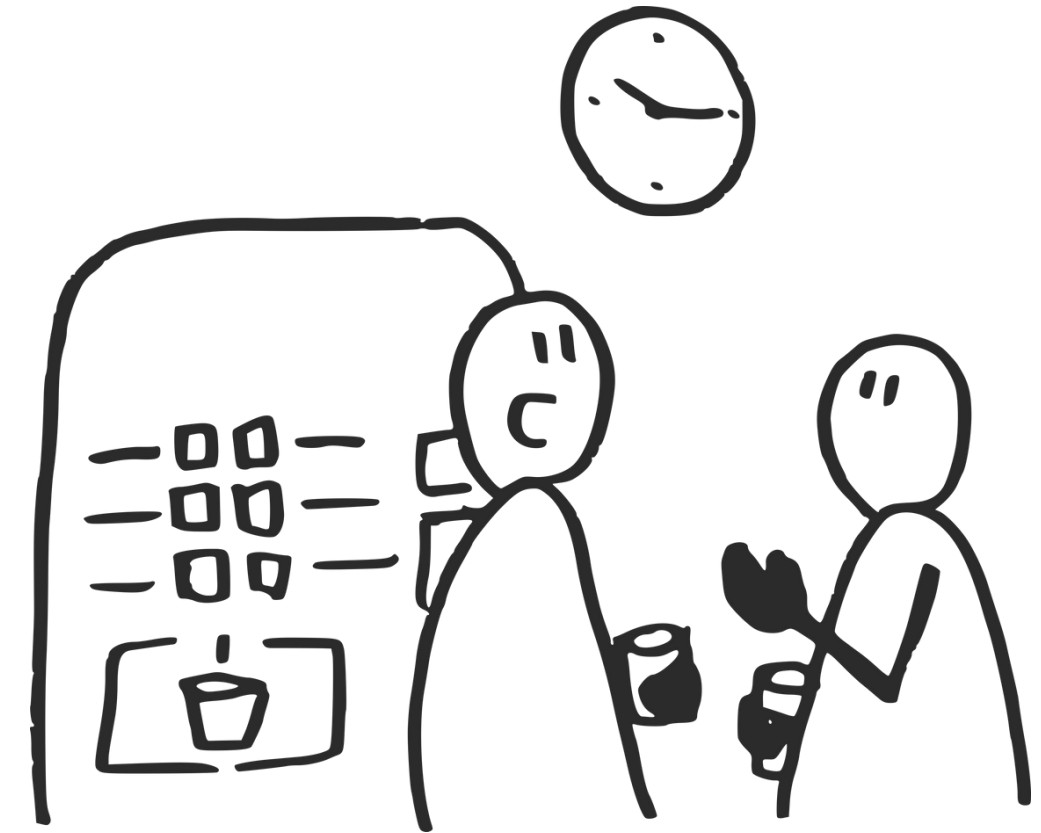
✓ 合成：鏈狀 (熱塑性)：聚 $\times \times$ or 樹脂

讀書計畫方法



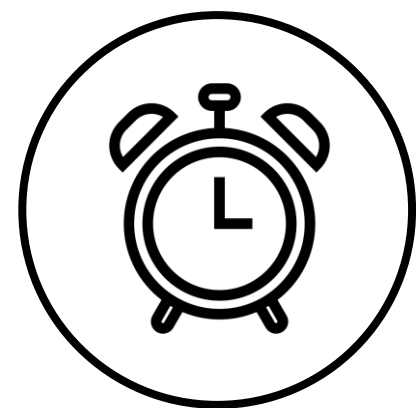
課本！

- ⇒ 社會科課本一定要讀至少一遍
- ⇒ **課本**很重要：圖和表格



問問題！

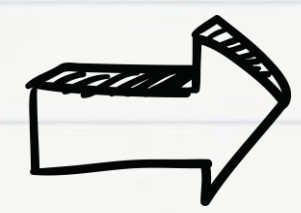
- ⇒ 有問題就要**馬上解決**
- ⇒ 是**學解題方法**和觀念而不是只學這題



計時！

- ⇒ 寫題目**計時**例如3688、3800、歷屆
- ⇒ 讀一個章節也要**計時**才能精準做計畫

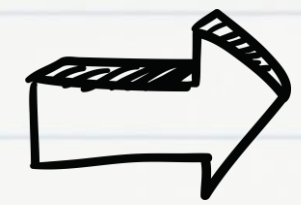
心態調適



提振精神、適度放鬆身心

讀書時如果想聽音樂：**無歌詞**較佳

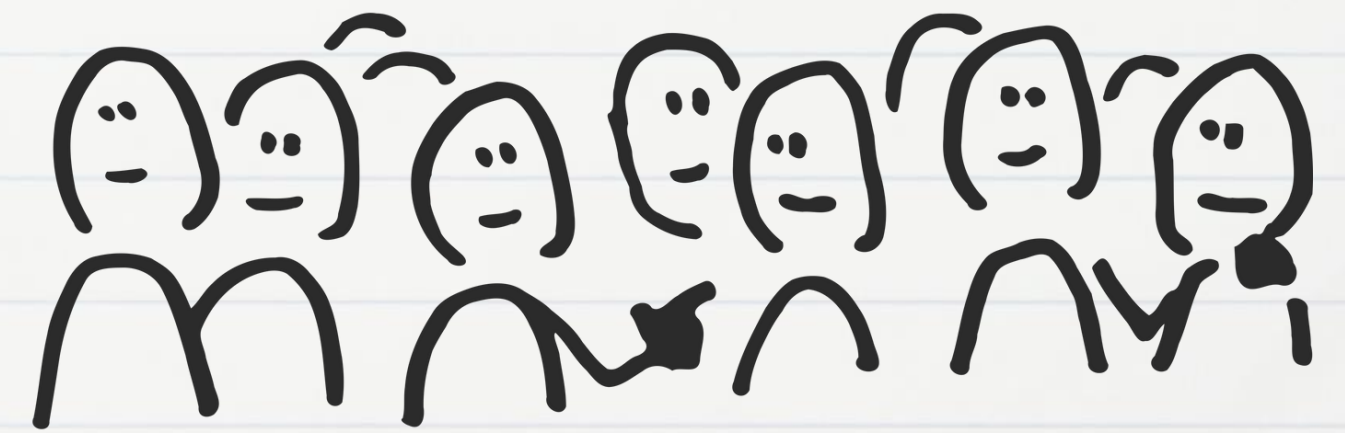
運動：跑操場打球



每個人都會有失落、對自己失去信心的時候

專注於自己的腳步每天比前一天進步就好了

只有你自己最懂自己的需求



我想對你們說

♡ 一次考差真的沒關係，你唯一要做的就是怎麼讓下次更好

♡ 現在的努力為的就是讓高中的自己回想起來，會感謝此時的自己



謝謝大家

