

家長好：

查國內外相關研究顯示，有共食早餐習慣之家庭，可提高孩子情緒管理能力，降低偏（挑）食，對孩子身心健康均有益。

為了解本市國高中學生家庭早餐製備及用餐情形，以做為本局推動健康飲食相關政策之參酌，懇請您於113年6月17日前撥冗協助填寫這份問卷。

調查方式以 google 表單方式進行，您可掃描下方 QR CODE 或連結網址：<https://pse.is/5zqjzd>。

本調查採無記名方式進行，本局僅統計相關數據做為政策參酌，請根據您的實際狀況填寫，放心作答，謝謝。



臺北市政府教育局 敬上